

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
ГБОУ «АШИ № 5»
от 30.08.2022 года № 116

РАСПОРЯДОК ДНЯ
учащихся (воспитанников)
ГБОУ «АШИ №5»
на 2022–2023 учебный год

по учебному корпусу

1. Утренняя зарядка 8:20 – 8:30
2. Начало учебных занятий – 8:30
3. Продолжительность урока – 40 минут

Продолжительность урока в 1 классе :

Сентябрь, октябрь, декабрь – 30 минут, январь – май 40 минут;

8- Расписание звонков и перемен:

№ урока	звонки		перемена	продолжит. Перемены	полдник завтрак обед
	начало урока	конец урока			
1.	8:30	9:10	1	10 мин.	
2.	9:20	10:00	2	20 мин.	10:00-10:20 1-5классы
3.	10:20	11:00	3	20 мин.	11:00-11:20 (6-11 классы)
4.	11:20	12:00	4	10 мин.	
5.	12:10	12:50	5	10 мин.	
6.	13:00	13:40	6	15 мин.	1-4 классы
7.	13:55	14:35	7	15 мин.	5-11 классы
8.	14:50	15:30			

Расписание звонков для первого класса (1- 2четверти)

№ урока	звонки		перемена	продолжит. перемены	полдник завтрак обед
	начало урока	конец урока			
1.	8:30	9:00	1	10 мин.	
2.	9:10	9:40	2	20 мин.	9:40-10:00
3.	10:00	10:30	3	20 мин.	
4.	10:50	11:20	5	10 мин.	

5. Обед: 13.45 – 14.15 (1-4 классы) 14.30 - 14.50 (5-11 классы, интернат)

6. Коррекционные занятия (факультативы) – по расписанию (продолжительность 30 минут),
внеурочная деятельность (1-5 классы) – по расписанию 30-40 минут, кружки, секции
(продолжительность 1 час) - через 30 минут после основных занятий.

7. Группа продленного дня с 12.00 до 17.30

По интернату

7:00	подъем
7:05 – 7:20	зарядка
7:20 – 7:35	уборка спален, утренний туалет
7:35 - 7:55	завтрак
7.55 – 8.15	дорога в школу, подготовка к учебным занятиям
8.30 – 9.00	занятия (1 кл), полдник в школе в 9.40-10.00
8.30 – 9.10	занятия (2- 11 кл.), полдник в школе в 10.00-10.20(2-5 кл.), 11.00-11.20 (6-11кл.)
12.00 – 12.30	прием детей 1-4 кл. воспитателями, прогулка, спортивный час, игры
13.45 – 14.15	обед
14.50 – 15.30	факультативы, кружки, секции (5-11 кл.)
15.35 – 16.00	дорога в интернат
16.00 – 16.30	полдник
16.30 – 18:00	самоподготовка (5-11 класс)
16.30 – 17.15	самоподготовка (1-4 класс)
17.15 – 18.00	воспитательные мероприятия - 1-4 класс
18:00 – 19:00	воспитательные мероприятия - 5-11 класс
19:00 – 19:30	ужин
19:30 – 20.20	свободное время (просмотр телевизора, чтение книг)
20:20 – 20:30	подготовка ко сну, вечерний туалет
20:30 – 7:00	сон (1-4 классы)
22:00 – 7:00	сон (5-11 классы)

Группа продленного дня

12.00	- прием детей
12.15	- прогулка
12.45	- коррекционные занятия, факультативы
13.45	-обед
14.15	-кружки, секции, внеурочная деятельность
15.00	-самоподготовка
16.00-16.30	- внеурочная деятельность, коррекционные занятия, факультативы
16.00- 17.00	отъезд домой, прогулка