

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
_____ В.М.Акбарова
« ____ » _____ 20 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного
областного бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Адаптированная школа-интернат №5»
_____ Е.Б.Зиновьева
« ____ » _____ 20 г.

**Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«Военно-патриотический клуб «Служу Отечеству»»
5-11 класс
на 2024/2025 учебный год.**

Рассмотрено на методическом
Объединении педагогических работников
школы-интерната
Протокол от 29.08.2024 № 4

Программу составил:
учитель физической культуры
Марков Александр Анатольевич

Кулотино 2024 г.

Пояснительная записка

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества

Под патриотическим воспитанием понимается постепенное и неуклонное формирование у обучающихся любви к своей Родине.

Патриотизм - одна из важнейших черт всесторонне развитой личности. У обучающихся должно вырабатываться чувство гордости за свою Родину и свой народ, уважение к его великим свершениям и достойным страницам прошлого. Многого требуется от школы: ее роль в этом плане невозможно переоценить.

Патриотическое воспитание сложный педагогический процесс. В основе его лежит развитие нравственных чувств. Это воздействие на личность ребенка с целью обогащения его знаний о Родине, воспитание патриотических чувств, формирование умений и навыков нравственного поведения, развитие потребности в деятельности на общую пользу.

Базовым этапом формирования у детей патриотизма следует считать накопление ребенком социального опыта жизни в своем Отечестве и усвоение принятых в нем норм поведения и взаимоотношений.

Характерной чертой воспитания у детей патриотизма является слитность нравственных чувств и знаний.

Патриотизм как общечеловеческая ценность для каждого конкретного школьника может проявляться в чувстве гордости за достижения родной страны, горечи за ее неудачи и беды. Важно воспитать уважение к историческому прошлому своего народа, бережное отношение к народной памяти, национально-культурным традициям, тем людям, кто своим творчеством обогатил национальную и общечеловеческую культуру.

Немаловажно способствовать приобретению у своих воспитанников высоких духовных и физических качеств, пропагандировать и утверждать здоровый образ жизни среди подростков, готовить их к успешному выполнению гражданских обязанностей в мирное и в военное время, формировать высокое чувство гордости за принадлежность к России.

В программе отражены основные цели, задачи, мероприятия по развитию системы патриотического воспитания, образования и просвещения, а также средства и механизмы, обеспечивающие их практическую реализацию в ГОБОУ «АШИ №5» пос. Кулотино. Программа ориентирована на обучающихся 5-11 классов.

Реализация программы будет способствовать углублению знаний обучающихся по истории Российской государственности и воинской славы Отечества, воспитанию

уважительного отношения к ветеранам войны и труда, приобретению высоких духовных и физических качеств, пропаганде и утверждению здорового образа жизни среди подростков, готовность успешно выполнять гражданские обязанности в мирное и военное время.

Цель программы:

- совершенствование и развитие оптимальных условий, обеспечивающих целенаправленное формирование у обучающихся с ограниченными возможностями здоровья высокой социальной активности гражданственности и патриотизма, чувства гордости и верности своему Отечеству, к своей малой Родине, истории, культуре, традициям народов РФ.

Задачи программы:

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи.

Отличительная особенность рабочей программы по внеурочной деятельности «Военно-патриотический клуб «Служу Отечеству»» в том, что она разработана с учетом специфики усвоения знаний, умений и навыков обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в: – адаптации содержания программного материала для освоения обучающимся с ОВЗ направленной на раскрытие жизненными и социальными компетенциями;

– «пошаговом» предъявлении материала;

– дозированной помощи взрослого;

– использовании адекватных возможностям и потребностям обучающихся современных технологий, методов, приемов и средств, способствующих как общему развитию обучающихся, так и компенсации индивидуальных недостатков развития.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Военно-патриотический клуб «Служу Отечеству»» рассчитана на обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 5-11 классов ГОБОУ «АШИ №5» пос. Кулотино.

Обучающиеся должны знать народные традиции края, страны. У детей должны быть сформированы общечеловеческие понятия доброты, вежливости, нравственности, патриотизма

Содержание программы.

Наиболее эффективной, в плане военно-патриотического воспитания, формой внешкольной деятельности обучающихся являются творческие объединения обучающихся (кружки) военно-патриотического характера, так как они охватывают сразу все направления военно-патриотической работы и позволяют, с одной стороны, придать военно-патриотическому воспитанию более массовый характер, а с другой стороны – вовлечь больше обучающихся в самоуправление оборонно-массовой работой.

Целью работы ВПК «Служу Отечеству» является:

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация службы в рядах Вооружённых сил;
- Физическое и нравственное совершенствование личности.

Работа ВПК – это не разовое эпизодическое мероприятие, а массовая форма систематической военно-патриотической и спортивной работы. Она представляет собой комплекс занятий по ОБЖ и ОВС, соревнований, эстафет, конкурсов, викторин, походов, тактических игр на местности и других мероприятий, которые закладывают основы морально-психологической подготовки, способствуют физической закалке и совершенствованию военных знаний и навыков.

Направления деятельности.

1. Введение в курс. Теория: Вводное занятие, введение в программу. Правила работы в группе. Техника безопасности.

2. Общая физическая подготовка.

- Правила выполнения занятий ОФП и предупреждение травматизма. Гигиена и закаливание.
- Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.
- Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.
- Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.
- Командные игры.

3. Строевая подготовка.

- Права и обязанности гражданина, воинская обязанность. Общевоинские уставы ВС РФ;
- Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.
- Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.
- Исполнение песни в строю, отдавание воинского приветствия во время движения отряда.

- Выход из строя и подход к начальнику, возвращение в строй.

4. Военная топография.

- Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.
- Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.
- Определение сторон горизонта. Топографические карты.

5. Первая медицинская помощь.

Главная задача – научить оказывать первую медицинскую помощь при разных ситуациях.

- Личная и общественная гигиена.
- ПМП при травмах и несчастных случаях.
- Понятие раны. Виды ран.
- Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.
- перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.
- Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.
- Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них.
- ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током.
- Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.

6. Огневая подготовка.

- Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.
- Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.
- снаряжение магазина.
- Основы и правила стрельбы.

7. Заключительное занятие.

- Повторение тем программы.
- Итоговое тестирование по программе. Анкетирование.

Планируемые результаты освоения программы.

В ходе обучения по рабочей программе внеурочной деятельности «Военно-патриотический клуб «Служу Отечеству»» обучающиеся приобретут совокупность знаний, умений, навыков, личностных качеств и компетенций.

Будут знать:

- героическую историю Российского государства, Государственные символы Российской Федерации;
- основы оказания первой помощи;
- основные положения общевоинских уставов, права и обязанности военнослужащих.

Будут уметь:

- ориентироваться на местности;
- оказать первую помощь.

Сможет решать следующие жизненнопрактические задачи:

- применять полученные знания в жизни.

Личностные результаты:

- развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- формирование ценностных ориентаций;
- развитие жизненных, социальных компетенций;
- развитие духовно-нравственных и этических чувств, эмоциональной отзывчивости, понимание и сопереживание;
- удовлетворенность своей деятельностью в объединении дополнительного образования.